

Kavaletti



2/2011
toukokuu



- *Johannan terveiset*
- *Hallitusten jäsenten esittely*
- *Henkilökuvia jäsenistä*
- *Varsasta estekilpahevoseksi*
- *Valmennusviikonloput*

Kavaletti 2/2011



Tarmokkaiden avustajien ansiosta kädesässi on yksi paksuimmista Kavalatetista. Toivottavasti sinäkin löydät tästä kiinnostavaa luettavaa!

Kevään ensimmäisen kilpailujen jälkeen lienee aika lopullisesti tunnustaa, että kenttäämme on korjattava, ennen kun sillä voi järjestää estekisoja. Kenttä on tehty hyvän suunnitelman pohjalta isolla rahalla, mutta toteutuksessa meni aikanaan pieleen kaksi oleellista asiaa:

- Kentän kantavaa sorakerrosta ei jyrätty kivituhkan kanssa kantavaksi patjaksi, vaan se on edelleenkin löysä.
- Pintahiekkaa on tarvittavan 3-5 sentin sijasta 10-30 senttia paikasta riippuen.

Tästä syystä pohja on pehmeä ja pettävä, eikä se siitä hienosäädöllä parane .

Haasteena on se, että tätä ei voi tehdä talkootyönä vaan se on isoilla koneilla tehtävä projekti, joka on tilattava urakoitsijalta. Se siis maksaa rahaa.

Tätä lukiessasi hallitus on pitänyt asiasta palaverin ja tuloksista saat varmasti lukea Mustangin netti- tai Facebooksivuilta.

Hyvää kesää kaikille!

Lasse

PoM-web uudistuu!

Kotisivustomme on siirretty SLU:n sporttisaitti-palveluun. Näin sivuista saadaan helpommin ylläpidettävät ja sitä kautta paremmin ajan tasalla pysyvät. Muuton yhteydessä sivujen osoite saattaa muuttua. Seuraa Porvoonmustang.comia, mihin tulee tieto tilanteesta!

Kavaletti on Porvoon Mustang ry:n jäsenlehti

Toimitus: Lasse Paakkola
Valokuvat Kati Karlsson,
Lasse Paakkola, Johan Dromberg,
Johanna Hyvättinen ja Peppi Salmi
Junnunurkka Peppi Salmi
Toimituspäällikkö Anneli Paakkola
Web: Mats Blomberg
Henkilähaastattelut: Kati Karlsson

Kavaletti jaetaan kaikille Porvoon Mustangin jäsenille, sen levikki on noin 300 kpl
Kavaletti 3/2011 ilmestyy syyskuussa 2011.
Aineistopäivä on 25.8.2011

Aineisto:
perhe.paakkola @ kolumbus.fi

Ilmoitushinnat:

Takasivu: 75 €
Koko sivu: 50 €
Puoli sivua: 30 €

Kansikuvassa Tina Ek ja Cabernet Kokonniemessä

Tässä numerossa

Puhiksen terveiset	3
Valmennusviikonloput	5
Varsasta estekilpahevoseksi	8
Hallitusten jäsenten esittely	10
Henkilökuvia jäsenistä	12
PoM juorut	17
Junnunurkka	18

Johannan terveiset

Hei kaikille,

Kesä lähestyy vauhdilla ja sää näyttää sen mukaiselta. Kirjoitushetkellä lämpöä on yli 20 astetta ja olen juuri palannut kotiin hienolta maastolenkiltä. Pärjäsini mainiosti t-paidassa, jota voi pitää elämän pienenä huippuhetkenä. Kesä tarkoittaa myös kilpailukautta, ja seura on jo järjestänyt kouluratsastusviikonlopun huhtikuussa. Kikan ohjaamiin valmennuksiin osallistui 24 ratsukkoa. Sunnuntain kouluratsastuskilpailun yhteydessä osanottajat saivat valmentajan kommentit suorituksestaan. Seura osallistui myös kustannuksiin ja tämä ensimmäinen yritys yhdistää korkeatasoinen koulutus ja kilpailut onnistui erinomaisesti. Lisää viikonlopusta muualla lehdessä. Järjestäjien saaman palautteen mukaisesti jatkoa toivotaan ja hallitus lupasi ottaa jatkon keskusteluun ja suunnitteluun seuraavassa kokouksessaan.

14.-15.5 järjestettiin esteratsastusviikonloppu samalla konseptilla ja vaikka siihen ei ollutkaan ilmoittautunut aivan yhtä monta ratsukkoa, tilaisuus oli onnistunut. (Ko. viikonlopusta myös lisää toisaalla lehdessä). Valmentajana toimi Maria Heikkilä ja valmennukseen osallistui 11 ratsukkoa.

Allekirjoittanut osoittaa suuret kiitokset Titille ja Annelille, jotka ovat pitäneet langat käsissään ja osallistuneet koulu- ja esteratsastusviikonloppujen järjestämiseen.

Kesä ja kilpailukausi tarkoittavat paljon hauskaa ja jännitystä, mutta myös paljon työtä. Kaikkien panosta tarvitaan jos Porvoon Mustang haluaa vielä jatkossakin järjestää korkeatasoisia kilpailuja.

Kilpailutoimikunta pienenee vuosi vuodelta, tänä vuonna mukana on kokonaiset neljä henkilöä. Vaikka seisoisimme päällämme niin neljä henkilöä ei pysty järjestämään kilpailuja ilman apua. Siksi kaikkien panos on enemmän kuin arvokas ja toivomme että te jäsenet olisitte omaaloitteisesti mukana. Meistä tuntuu työläältä olla aina pakotettu anomaan apua. Ottakaa siksi meihin yhteyttä ja kertokaa missä ja koska voitte olla avuksi.



Osallistuminen ei tarkoita pakkoa työskennellä 12 tuntia päivässä perjantaista sunnuntaihin vaan osallistua voi pienemmälläkin panoksella lyhyemmäksi ajaksi. Jo pullien paistaminen buffaan on erittäin arvokasta. Muistakaa että jos haluamme seuran olevan aktiivinen, pitää kaikkien kantaa kortensa kekoon. Jaettu ilo on kaksinkertainen ilo ja vastoinkäymiset kestämmme paremmin yhdessä.

Meillä on myös muita projekteja käynnissä. Seuraavien viikkojen aikana seuran Web-sivut uudistuvat. Osoite saattaa muuttua, tieto löytyy vanhasta tutusta www.porvoonmustang.com. Ilmoittakaa jos vaihtoon liittyen ilmenee ongelmia. Jatkamme web-sivujen kehittämistä, joten lähettäkää mielellään palautetta uusista sivuista heti kun ne on saatu käyttöön. Jäsenien oma jäsennurkka kotisivuille tehdään viimeiseksi. Tulette saamaan siihen tunnukset seuraavassa Kavaletissa. Toivotan kaikille kaunista ja lämmintä kesää. Muistakaan nauttia lämmöstä ja onnea kilparadoille!

-Johanna-

Hej på er!

Sommaren närmar sig med stormsteg och vädret ser ut därefter. I skrivande stund ligger temperaturen på över 20 grader och undertecknad är nyligen hemkommen från en skön terränglänk. Jag klarade mig ypperligt i t-skjorta vilket kan klassas som en av livets små lyckor! Sommar betyder ju också tävlingssäsong och föreningen har redan satt igång genom att ordna ett dressyrveckoslut xx.4-xx.4. 24 ekipage deltog i lördagens undervisning som leddes av Kikka. I samband med dressyrtävlingen på söndagen fick deltagarna motta tränarens kommentarer vad gällde deras tävlingsprestation. Föreningen stod för en del av utgifterna och vårt första försök i att kombinera högklassig träning med tävling lyckades rätt så bra. Du kan läsa mer om ämnet längre fram i tidningen. Enligt den feedback arrangörerna fick önskades fortsättning och styrelsen lovar att ta upp saken till diskussion och planering i samband med nästa möte.

14-15.5 körde vi igenom ett hinderveckoslut med samma koncept och trots att anmälningarna var färre lyckade tillställningen. Maria Heikkilä stod den här gången för träningen genom att lotsa våra 11 ekipage på lördagen. Undertecknad vill harmed rikta ett stort tack till Titti och Anneli som hållit i trådarna och stått för en stor del av arrangemangen under dressyr- och hinderveckosluten.

Sommar och tävlingssäsong betyder skoj och spänning men också mycket arbete, och allas insats behövs ifall Borgå Mustang också i fortsättningen vill ordna högklassiga tävlingar. Tävlingskommitten bara minskar år för år, gänget består för tillfället av hela fyra personer. Fast vi skulle stå på våra huvuden i perfekt formation ordnar fyra personer inga tävlingar utan hjälp. Därför är allas insats speciellt värdefull och vi önskar att ni medlemmar även tar eget initiativ, vi känner oss jobbiga om vi är tvungna att ständigt tiggga om hjälp.

Tag istället kontakt med oss, och uppge vad ni vill göra och när ni kan/vill delta i tävlingsarrangemangen. Man behöver inte jobba 12 h per dag fredag till söndag utan vi för igenom det hela i kortare pass. Redan att baka en plåt bulle till buffen är ytterst värdefullt! Kom ihåg att om vi vill ha en aktiv förening måste alla dra sitt strå till stacken. Delad glädje är dubbel glädje och motgångarna tynger mindre då de är delade.

Vi har även andra projekt på gang. Inom de närmaste veckorna kommer föreningens websidor att förnyas. Adressen ändras eventuellt, följ www.porvoonmustang.com. Hör av er ifall det uppstår några problem i samband med bytet. Vi kommer att fortsätta att utveckla webben så skicka gärna feedback på vad du tycker om de förnyade hemsidorna så fort vi fått dem i bruk.

Föreningsmedlemmaras egna medlemshörna inom hemsidan utarbetas sist i tur. Ni kommer att få lösenorden för inloggning i samband med nästa Kavaletti.

Jag önskar er alla en skön och varm sommar! Kom ihåg att njuta av värmen och lycka till på tävlingsbanorna!

-Johanna-

Estevalmennusviikonloppu

Esteratsastusviikonloppuna 14.-15.5 oli lauantaina valmennustilaisuus Suomen kärkiratsastajiin kuuluvan Maria Heikkilän johdolla ja sunnuntaina harjoiteltiin esterataa kilpailuissa. Tarkoituksena oli päästä harjoittelemaan suurella ulkokentällä talven maneesissa ja pienemmillä kentillä pyörimisen jälkeen. Paikkana oli Kokkonniemi, jossa tunnetusti tilaa riittää ja myös ympäristössä on paljon ihmeteltävää.

Valmennukseen osallistui 11 ratsukkoa, jotka oli jaettu neljään eri ryhmään.

Harjoitukset olivat selkeitä perusharjoituksia: Hevosien kontrollia, oikean laukan löytämistä ja suhteutettuja välejä sekä suoralla että kaarevalla linjalla.

Marialla oli hyvä näkemys ja ainakin itse sain arvokkaita kommentteja 4v Corleonen ratsastamiseen ja oikean tempon löytämiseen. Samaten Lassen Touho eteni hyvinkin asiallisesti kun alkuharjoituksissa keskityttiin kontrolliin ja tarkkoihin teihin.

Osa nuoremmista osallistujista olisi toivonut valmentajalta vähän aktiivisempaa otetta ja enemmän ohjeistusta. Se täytyy ottaa huomioon kun suunnittelemme seuraavaa vastaavaa tilaisuutta.

Anneli

Maria valmentaa, Heidi ja Saana kuuntelevat



Kouluvalmennusviikonloppu

Minusta tuntuu että joka kerta kun olen kirjoittamassa Kavaletti-lehteen aloitan sanomalla, että valmennus on lähellä sydäntäni – ja siitähän se taas tuli.

Syksyllä jossain vaiheessa rupesin miettimään että olisi kiva järjestää jotakin tehokasta, jotakin josta mahdollisimman moni jäsen hyötyisi. Meidän seuralla on monentasoisia ratsastajia joten pidin tärkeänä että valmentajalla on opettajakoulutus pohjana. Persoonan pitää olla innostava mutta myös riittävän tiukka. Totesin että Kikka Suomio on valmentaja joka täydellisesti täyttää nämä kriteerit. Tunnen Kikan melkein 30 vuoden takaa, hän on takavuosina ollut minun hevosenhoitajani. Ei voi sanoa että polvi pojasta paranee vaan että polvi hoitajasta paranee!.

Arkisin Kikka hoitaa ratsastuskeskusta nimeltä Primus-talli. Hän ratsastaa itse GP-tasolla ja häntä valmentaa itävaltalainen Arthur Kottas-Heldenberg, joka on toiminut Wienin Espanjalaisen ratsastuskoulun pääratsuttajana.

Onneksi Kikka suhtautui puhelinsoittooni positiivisesti ja lupasi tulla jos vain tyhjä viikonloppu löytyy, ja sehän löytyi. Ratsastin itse Kikan tunnilla nuorella suomenhevosella. Hienointa oli yksinkertaisuus ja selkeys, huolehdi tiestä ja temposta ja tee se ensimmäisestä askeleesta kun lähdet liikkeelle, niin hevosesta tulee kuuliainen. En puhu enempää opetuksen sisällöstä koska Jannika on kirjoittanut oman osuuden siitä.



Lopuksi haluan vain sanoa että puhuin Kikan kanssa kurssin jälkeen ja hän ehdotti että seuraava konsepti voisi olla valmennus + rataharjoitus, jossa Kikka valmentaa myös itse ratatilanteessa. Luulen että meillä kaikilla olisi paljon hyötyä siitä. Mitään lupauksia ei annettu mutta Kikka voisi mahdollisesti tulla meitä valmentamaan kaksi kertaa vuodessa. Mielestäni se olisi todella hyvä piristysruiske ja samalla tsekkaus siitä missä mennään. Jatketaan siihen asti ahkerasti kotitreenejä.

Titti

Träning ger färdighet

Att träna för en ny tränare är alltid lite spännande. Efter att har varit borta från tävlingar och träningar en längre tid är det extra roligt att vara med, men också extra nervöst. Alla tränare och ridlärare har i stort sätt samma mål med undervisningen, att få ekipaget att röra sig i balans och så bra som möjligt. Metoderna och tankarna kring hur man når dit kan ändå variera stort. För att man skall få ut så mycket som möjligt av en kurs gäller den allmänna regeln att man måste ge tränaren en chans - det innebär att göra precis som han eller hon säger.

När vi hade ridit på en cirkel i lätt trav i vänster varv i tio minuter under lektionen för Kikka Suomio fick jag påminna mig om min egna intensioner. Kikka poängterar en korrekt sits i sin undervisning och det fick ta den tid det tog i början av varje lektion att korrigera ryttarna sits så att hon var nöjd.

När man som jag lätt sysslar alldeles för mycket sadeln känns det onyttigt att lätta i

samma takt så länge, men resultatet av att sitta rätt märktes så snart Kikka lät mig sitta ner. Min häst, som lätt blir tung i handen och som inte gärna anstränger sina bakben travade på i bra takt genast! Det är nästan genant att inse hur mycket jag i vanliga fall stör henne i hennes rörelser.

Kikka betonar takt och rytm i kombination med en bra och följsam sits.

Att det är nyckeln för att nå resultat är ingenting nytt, men trots det är det där som de flesta problemen finns. När Kikka ändrade mina händer och fick mig att sitta djupare i sadeln gick hästen genast bättre. Det kändes lite besynnerligt att sitta så, men resultatet talade för sig, det blev 63,4 procent i tävlingsklassen följande dag.

Vad som är bättre än resultatet var att det var roligt att rida klassen. För en gångs skull kändes det faktiskt som om jag kunde påverka hästen under programmet.

Det är alltid roligt när man får en aha-upplevelse och när det går bra. Grupperna under dressyrträningen för Kikka var ganska blandade, men utgående från mina medryttares kommentarer och mina egna upplevelser kände de flesta att de fick ut något av träningen. En skicklig tränare kan undervisa elever på olika nivå så att alla

En utomstående tränare, hur bra hon än är, är ändå ett komplement till den vardagliga träningen. A och O för att bli en bättre ryttare är att ha en bra veckotränare som man har förtroende för och som kan hjälpa en kontinuerligt.

Jannika , ödmjuk elev

Myydään

Myydään edullisesti perheenlisäyksen takia kokeneelle ratsastajalle 16-v pv-ruuna, n. he a-tasoinen, hyppää myös. Terve ja kiltti käsitellä.

puh. 040-7421764

piataimin@gmail.com

Vuokrataan

18v pirteä estetamma Lilli etsii vuokraajaa 2-3 krt viikossa kotitalilleen Pykälistöön. Intoa ja halua riittää oppimestarina toimimiseen.

Ota yhteys Anneli Paakkolaan 0400-564726, sähköposti perhe.paakkola@kolumbus.fi

Varsasta estekilpahevoseksi, osa 2

Corleonen syksy kului enimmäkseen maastoilla ja kuntoa kohottamalla lumessa kahlaten. Joulun jälkeen aloitimme sitten uuden vaiheen Corleonen kanssa. Aloimme liikkua enemmän maneesissa ja mukaan tuli esteharjoitukset, jotka käynnistettiin Vänskän Lauran johdolla.

Tammikuusta alkaen Corleonella on ratsastettu noin neljä kertaa viikossa, pääosin maneesissa. Helmikuun pakkasjakson aikana pidimme reilun viikon lomaa.

Vaikka hyppygeneejiä löytyykin, niin hyppäämisen aloittaminen ratsastaja selässä oli aluksi jännittävää eikä Corleone aina oikein tiennyt mihin olisi jalkansa laittanut ja miten olisi esteet ylittänyt. Siinä tuli kaikenmoisia loikkia ja vauhdikkaita tilanteita. Esteet oli alkuvaiheessa sijoitettu helppoihin paikkoihin uralle, kun ohjaamisen kanssa vielä oli haasteita. Pikkuhiljaa Corleone alkoi kuinkin päästä juonesta kiinni ja samalla ratsastettavuus parantui kerta kerralta. Erityistä apua oli Suomuksen Yrjön pitämästä estekurssista helmikuun lopulla, jolloin löytyi riittävä eteenpäin menon meininki. Maaliskuussa harjoittelimme jo pientä sarjaestettä ja suhteutettua väliä.

Corleone on ollut varsin vaihtelevasti vilkas tai rauhallinen ratsastuksen aluksi. Joskus se on niin täynnä energiaa ettei jaksakaan keskittyä ennen kuin on saanut tovin aikaa laukkailla ja pukitella juoksutusliinan päässä. Toisinaan se on viillipyttymäisen rauhallinen heti alusta alkaen: Onneksi sen mielialan näkee hyvin jo kentälle mennessä ja sitä voi suosiolla juoksentaa jos virtaa näyttää löytyvän. Ratsastettaessa se on enimmäkseen ollut varsin asiallinen; mitä nyt maneesin nurkat joskus yrittävät hyökätä kimppuun tai yllättävä tilanne innostaa hiukan pukittelemaan. Tuon jälkimmäisen tilanteen johdosta olen kerran päätenyt kyntämään maneesin hiekkaa

Huhtikuun alkupuolella aloitimme jälleen uuden vaiheen estekilpahevosen uralla ja menimme Corleonella Ehon Juhanille Mäntsälään esteharjoituksiin.

Aloitimme reissun valmistelun harjoittelemalla kuorma-autoon lastaamista. Veimme Touhokaverin ensiksi autoon ja sitten apujoukot mukana talutimme Corelonen lastaussillan ääreen. Harjoittelu sujui paremmin kuin ikinä osasimme kuvitella. Corleone käveli muutaman sekunnin harkinnan ja tilannearvioinnin jälkeen epäröimättä autoon. Siellä se sai porkkanaa. Itse valmennusreissukin sujui sitten yhtä hyvin. Corleonella oli Frida mukana autossa ja harjoitusten ajan vieressä maneesissa. Se käveli epäröimättä autoon ja yhtä varovaisen rauhallisesti autosta ulos. Myös matka sujui hyvin, vaikka kyllä sitä hiukan jännitti.

Treenitkin sujuivat hienosti ja heti ensimmäisellä kerralla ylitimme myös jo joitain hiukan erikoisemman näköisiä esteitä. Muutamaa piti kyllä hiukan pysähtyä ihmettelemään ennen ylitystä.

Huhtikuu kului vaihtelevien harjoitusten merkeissä. Kävimme viikonloppuisin Eholla estetreeneissä ja Laguksen Sussi piti viikolla koulutunnin. Muina päivinä ratsastus oli kevyempää verrattuna joko maastossa tai kentällä. Huhtikuun lopulla Corleone sai viikon lomaa.

Seuraavaksi olivat edessä ensimmäiset kilpailut, jotka olivat Mustangin seurakisat 15.5. Edellisenä päivänä oli Maria Heikkilä estevalmennus samalla kentällä, joten kisatilanne oli vähän tutumpi.

Osoittautui, että sekä valmentautuminen että kilpaileminen uudessa paikassa avaralla ja suurella kentällä oli kuitenkin Corleonelle erittäin jännittävää. Suurin osa energiasta meni paikan ihmettelyyn etenkin sen jälkeen kun Touho-kaveri poistui kentältä oman valmennustuntinsa jälkeen autoon odottelemaan.

Kisapäivänäkin suurin osa energiasta kului verryttelyssä maailman ihmeellisyyden ihmettelyyn ja joka puolella pörheltämiseen. Esterata ei suuremmin ihmetyttänyt, mutta kun kaikki energia oli kulunut jo verryttelyssä, niin viimeisten esteiden yli jaksaminen oli suuri saavutus.

Se sujui kuitenkin ihan kunnialla. Ja harjoittelua jatketaan!

Anneli



Hallitusten jäsenten esittely

Kavaletti esittelee perinteisesti uudet Mustangin hallituksen jäsenet. Tällä kertaa esittelyvuorossa ovat Jannika Linden ja Hanna Heikinheimo

Jannika:

1. Miten harrastat ratsastusta ja hevosia?

Minulla on oma hevonen, 16 vuotias FWB-tamma Roshita. Roshita asuu Koivumäen tilalla. Olemme startanneet pääasiassa koulukilpailuissa, mutta myös vähän hypänneet. Esteitä mennään periaatteella että pääasia on että on hauskaa. Pidän myös jonkun verran ratsastustunteja, ja olen aktiivisesti mukana järjestämässä seuran kilpailuja.

2. Koska olet aloittanut harrastuksen?

Aloitin 7-vuotiaana Saksassa kun äitini oli siellä yhden kesän töissä ja minä ja siskoni olimme mukana. Tila oli hevosvila missä pidettiin leirejä, ja siellä ratsastin ilman satulaa maastossa koko kuukauden. Kun tulimme takaisin Suomeen olin kuulemma ensimmäiseksi vaatinut isältä että saan jatkaa ratsastamista myös Porvoossa. Sain sitten ensimmäisen kypäräni ja ratsastustuntini Hopean Tallilla syntymäpäivälahjaksi kun täytin 8 vuotta. Siitä on nyt yli 30 vuotta.

3. Mikä on mukavinta hevosharrastuksessa?

Se että hevosia voi harrastaa vauvasta vaariin, ja niin monella tasolla. Hevosharrastus voi antaa yhtä paljon kilparatsastajalle joka voittaa tärkeän kilpailun kun se voit antaa harrastajalle joka vuosien harjoittelun jälkeen oivaltaa miten se pohkeenväistö tehtiinkin. Hevosia on erilaisia, ja niin on ihmisiäkin. Uskon että jokaiselle ihmiselle ja elämäntilanteelle löytyy sopiva hevonen jonka kanssa voi harrastaa.

Tallissa kaikki ovat hevosihmisiä, riippumatta mitä teemme työksemme :-)

4. Mistä asioista olet erityisesti kiinnostunut seuran toiminnassa?

Kilpailujen järjestämisestä olen kiinnostunut edelleen. Haluaisin myös että seurassa olisi enemmän muuta toimintaa kun kilpailut, katsotaan mitä saadaan aikaiseksi.

5. Terveisesi seuran jäsenille

Tervetuloa mukaan toimintaan! Kaikkia tarvitaan kisojen läpiviemisessä, ja miksei myös sen muun toiminnan järjestämisessä. Eikä tarvitse olla kisaekspertti jotta voisi olla avuksi kisoissa, riittää kun on kiinnostusta. Meillä on yleensä tosi hauskaa...



Hannan vastaukset:

1. Miten harrastat ratsastusta ja hevosia?

Ratsastusharrastukseni on tällä hetkellä kovin epäsäännöllistä, hevosharrastukseni sitäkin aikaa vievempää. Hoidan Miia Erweksen Kallea (Guardian Angel, i. Angard) kotona Gumbölen ratsastuskeskuksessa ja kisoissa. Lisäksi pidän jonkin verran tunteja.

Ratsastelen Miian Kallea ja autan välillä liikuttamaan muutamaa muutakin hevosta Gumbölessä. On suuri iloni saada ratsastaa useaa erilaista hevosta. Tunneilla en (valitettavasti) pitkään aikaan ole käynyt, mutta onnekseni sisareni Saara uhrautuu ajoittain ja tulee antamaan neuvoja.

Jos en ole kisoissa hoitajana, olen siellä töissä. Olen jo usean vuoden ajan toiminut toimihenkilönä PoM:n kisoissa.

Viime vuonna olin muutaman kerran auttamassa myös GR:n kisoissa.

2. Koska olet aloittanut harrastuksen?

Olen aloittanut ratsastuksen 8-vuotiaana Hopean tallilla.

3. Mikä on mukavinta hevosharrastuksessa?

Pidän ratsastuksessa ja yleensäkin hevosten kanssa puuhailussa siitä, että koskaan ei ole oppinut kaikkea. Aina löytyy uutta opeteltavaa. Erittäin mieluisaa on myös nähdä hevosen ja ratsastajan kehittyminen, miten tehty työ kantaa hedelmää.

4. Mistä asioista olet erityisesti kiinnostunut seuran toiminnassa?

Juuri alkanut pestini PoM:n hallituksessa on erittäin mielenkiintoinen. Pääsen kulissien taakse katsomaan, miten ratsastusseuraa pyöritetään. Lisäksi olen kiinnostunut kilpailutoiminnasta.

5. Terveisesi seuran jäsenille.

Ratsastusseura ei ole vain postissa tuleva jäsenkortti ja -lehti. Se on paljon työtä, hikeä ja pitkiä päiviä, mutta myös uusia kokemuksia ja hyvää seuraa. Lukuisat henkilöt toimivat vapaaehtoisesti teidän eduksenne ja mahdollistavat PoM:n olemassa olon. Tähän joukkoon kaivataan lisää innokkaita tekijöitä. Liity rohkeasti mukaan! Esimerkiksi jo tunnin osallistuminen toimihenkilönä kisoihin auttaa huomattavasti!



Jäsenhaastattelu: Emma Parta

Emma Parta, 7 v., ”Laukkaaminen on kivaa!”

Miten kiinnostuit hevosista?

Muistaakseni se alkoi ,kun katsoin tv:stä Hevostelua-ohjelmaa.

Minka ikäisenä aloitit ratsastuksen?

Pääsin talutustunnille vähän ennen kuin täytin neljä vuotta. Ekalla kerralla ratsastin vanhalla isolla hevosella. Talutustunneille kävin melkein kolme vuotta Hopean tallilla, talutustunti oli puolen tunnin mittainen. Emmen äidin kertoman mukaan, Emma pyysi niin monta kertaa, että haluaa mennä ratsastamaan, lopulta sitten päätettiin mennään kokeilemaan ja sille tielle jäätiin.

Kuinka usein käyt ratsastamassa?

Viime syksystä asti olen käynyt ratsastustunnilla kerran viikossa Hopean tallilla. Käyntiä ja ravia, viime tunnilla laukattiin ja se oli kivaa!

Millä hevosilla olet ratsastanut?

Olen mennyt monella eri hevosella mm. Sanni,

Assi, Heira, Emily , Galina.

Tummanruskea Emily on suosikki.

Kuka sinua opettaa tunnilla?

Saana opettaa ja on hyvä!

Mikä on vaikeinta tunnilla/ratsastuksessa?

Kentällä on kaksi tötteröä ja niiden ympäri pitää mennä ravissa, pysähtyä ja mennä käyntiä. Pitäisi mennä pieni voltti ja hevonen vaan lähtee menee isoa voltia.

Mitä haluaisit seuraavaksi oppia?

Laukata enemmän.

Mistä haaveilet ratsastusharrastuksessasi?

Kilpailuista ja omasta hevosesta. Haluaisin joskus myös hypätä esteitä.

Lempiruoka: spagetti

Lempijuoma: Herra Hakkarainen-limu

Paras tv-ohjelma: Pikku Kakkonen, Miili ja Mollit

Paras kirja: Peppi Pitkätossu

Lempiväri: Limen vihreä

Mieliaine koulussa: matematiikka

Emma ja Sanni tunnilla
Keväällä 2011



Jäsenhaastattelu: Petri Ruohonen

Miten hevosharrastuksesi sai alkunsa?

Harrastus alkoi tippumalla hevosen selästä sillä seurauksella että käteni murtui ja kipsattiin muutamaksi kuukaudeksi. Omituista kyllä, mutta se saattoi olla juuri se hetki jolloin päätin että tämä ei jää tähän. Olin ennen tuota tapaturmaa ehtinyt harjoittelemaan vaimoni opastuksella hieman käyntiä, ravia ja jopa kokeillut muutaman kerran laukannostoa vaihtelevalla menestyksellä.

Minkä ikäisenä aloit ratsastaa?

Noin 30-vuotiaana, jonka jälkeen pidinkin sitten sairauslomaa murtuneen käteni kanssa. Nyt olen jokseenkin jäänyt koukkuun, ja minulla on vielä todella paljon asioita joita haluaisin hevosten parissa tehdä, esimerkiksi valjakkoajoa en ole koskaan kokeillut, enkä kovin montaa kertaa hypännyt esteitä.

Kuinka kauan olet ratsastanut Watergatella?

Miten usein ratsastat sillä ja mitä teette yhdessä; koulua, esteitä?

Watergate on ollut nyt minulla hieman yli vuoden päivittäisessä ratsastuksessa. Käyn koulutunneilla noin 3 kertaa viikossa, ja loput 4 päivää viikosta työskentelemme itsenäisesti. Yhtenä tai kahtena päivänä noista neljästä pidämme rennon mutta liikunnallisen vapaapäivän. Käymme silloin esimerkiksi maastossa tai jos sää on huono niin teemme maasta käsin tottelevaisuusharjoituksia - ideana on kuitenkin tehdä yhdessä asioita ilman suorituspainetta. Loppuina kahtena itsenäisen ratsastuksen päivänä treenaan jotain asiaa mikä on ehkä tunneilla ollut haastavaa tai ajatuksia herättävää. Jokainen päivä on kuitenkin



*Petri ja Watergate
Kokkonniemessä syksyllä 2008*

pohjimmiltaan perusratsastuksen harjoittelua: siirtymisiä, pieniä apuja, istuntaa, ohjastuntumaa, yhteyden löytämistä. Kaikkina päivinä koitan myös pitää mielessä sen ajatuksen että hevosten kanssa puuhaillessa pitäisi aina olla hauskaa. Ei tässä harrastuksessa olisi mitään järkeä, jos pitäisi hampaat irvessä ja adrenaliinitaso jatkuvasti koholla joka päivä stressata.

Ratsastatko muillakin hevosilla? tai millä muilla olet ratsastanut ja millä tallilla?

Käyn muutamia kertoja kuukaudessa Tukkilassa ratsastamassa Rokfelleria, vaimoni hevosta. Ennen Watergatelle siirtymistä ratsastin erinäisiä tuntihevosiä Hopean Tallilla - joitain enemmän, joitain vähemmän. Toivoisin voivani ratsastaa vielä enemmänkin useampia erilaisia hevosia, mutta toistaiseksi en ole vielä aktiivisesti etsinyt uutta pyöritettävää Watergaten rinnalle.

Kerro kisakokemuksistasi, koska aloit kisata ja mitkä ovat kisasuunnitelmat lähitulevaisuudessa?

Ensimmäiset kisani olivat keväällä 2010 Rokfellerillä. Tulos ei ollut aivan päätähuimaava, mutta olin silloin tyytyväinen jo pelkästä hyväksytystä radasta. Noiden kisojen jälkeen olen käynyt muutamia kertoja kisaamassa, ja mahtuupa joukkoon yksi hylsykin. Kisoissa käyminen on kuitenkin sellaista mitä haluaisin tehdä enemmän ja enemmän, koska pidän kisojen yleisestä tunnelmasta ja kilpailusuorituksen vaatimasta fokuoitumisesta yhteen päämäärään. Lisäksi minun on sitä kautta helpompi määrittää itselleni omaa osaamistasoani. Kyllä tänä kesänä täytyy vielä ainakin kahdet kisat käydä, ellei enemmän. Pitää vain kaivaa tulevat kisat esiin kipasta ja merkata ne kalenteriin, ettei ehdi sopimaan muuta niiden tilalle. Toivoisin jossain vaiheessa kehittyväni HeA-tasolle,

mutta pakkohan se on myöntää että sieltä ei voi niittää mihin ei ole kylvetty: ensin täytyy saada perusteet haltuun, ja koittaa kisata menestyksekkäästi HeB-tasolla. Olen myös huvittanut itseäni harkitsemalla ottaa koulupuolen rinnalle jonkinlaista hyppytreeniä, ja ehkä joskus käydä kokeilemassa jotkut alkeisestekisat.

Mistä haaveilet hevosharrastuksen parissa?

Päällimmäiset mieleen tulleet asiat voisini tähän listata, mutta muuten haaveita ja toiveita on niin paljon ettei niistä kannata edes puhua. Olisi mukava jossain vaiheessa voida lähteä muutaman kuukauden kurssille johonkin kansainvälisesti arvostettuun paikkaan opettelemaan joko ratsastusta tai muutenkin hevosenkäsittelyä. Toinen mukava joskus toteutettava asia olisi osallistua pidempään usean viikon hevosvaellukseen, näkemättä muuta sivilisaatiota pitkään aikaan, vain taivas kattona

Ehditkö harrastaa muuta?

Yritän, mutta kovin laihoihin tuloksiin. Minulla on kaveriporukan kanssa meneillään kotikutoinen leffaprojekti, josta riittää editoitavaa videomateriaalia vaikka kuinka paljon. Syntilistalle voi lisätä myös tietokonepelien pelaamisen, viimeisimpänä ollut pyörytyksessä Civilization V -strategiapeli. Lisäksi käyn mielelläni elokuvissa tai katson elokuvia kotona.

Lempiruoka: Hyvin tehty pizza

Lempijuoma:

Coca-Cola jääpaloilla kirkkaasta lasista hellepäivänä

Henkilö, jota ihaillet/kunnioitat

Liian monia tähän listattavaksi

Paras näkemäsi elokuva

Uusista elokuvista Water for Elephants

Jäsenhaastattelu: Tuula Heinänen

Miten hevosharrastuksesi sai alkunsa ja minkä ikäisenä aloit ratsastaa?

13-vuotiaana kävin Kilon tallilla 10 kerran kurssilla, jonka jälkeen minut lahjottiin lopettamaan ratsastusharrastus ja sain palkinnoksi koiran. Sen jälkeen meni 13 vuotta ja aloitin uudestaan vanhalla Hopean tallilla, eikä sen jälkeen enää kukaan ole yrittänyt lahjoa luopumaan !

Teillä on ollut omia hevosia, kerrotko niistä?

Asuin 15 vuotta maatilalla Epoossa ja meillä oli parhaimmillaan kolme hevosta, kymmeniä lampaita, koira, kaneja. Omat kolme hevostamme (omistin ne puoliksi kälyni kanssa) olivat Passific eli Pasi, Matti Kuiviston entinen esteratsu, Löwensohn eli Lewis oli iso ja lempeä Hannover ruuna, ainoa hevonen, jonka kanssa olen nauttinut esteistä.

Viimeisin heppamme oli Ferwando eli Vallu, kouluratsu, jonka aikana lopulta koin oppineeni vähän ratsastamaan. Kiitos siitä kuuluu paljon Sanna Karhuselle (nykyään joku toinen sukunimi?), joka opasti tunnistamaan hevosen liikkeitä ja rentoutumaan selässä. Vallusta aika jätti 4 vuotta sitten ja hänet haudattiin kotikonnuilleen. Sen jälkeen olen ollut onnellinen ja huoleton hevosten vuokraaja enkä kaipaa kengitykseen, ontumisiin, loma-ajan järjestelyihin, pimeisiin talviaamuihin, loskakeleihin ym. liittyviä murheitä - ja halvemmaksikin se tulee.

Miten harrastat ratsastusta nykyisin?

Vuokraan tällä hetkellä Koivumäen tilalla (Titin talli), kahta vähän erilaista, mutta hurmaavaa hevosta: Raimoa ja Humppaa. Harrastan kouluratsastusta, maastoilusta sain tarpeekseni maalla asuessa ja esteuran aloittamiseen olen jo liian vanha ja raihnainen. Käyn aina kuin mahdollista Jannikan tunnilla jolloin saan itsestäni paljon enemmän irti kuin itsekseen mennessä.

Oletko kisannut? Kerro kokemuksistasi.

Olen kisannut tosi vähän. Pari alueellista B0 rataa Vallun kanssa, kerran Raimolla. Kokemus on se, että kisoissa aina on mennyt paljon huonommin kuin tunnilla. Sekä hevonen että ratsastaja on kipsannut.

Lewiksen kanssa oli kerran hauska estekisa (leikkimielinen), jonka voitin ja minut heitettiin vesiesteeseen - mutta siitä on jo tosi kauan aikaa.

Mistä haaveilet liittyen ratsastukseen/hevosiin?

Haaveet liittynee yleensä liikunnallisiin harrastuksiin. Toivon, että voisin säilyttää toimintakyvyn, jaksaisin liikkua ja ehkä vähän kehittyäkin vielä monta vuotta.

Ehditkö harrastaa muuta?

Minulla on aika sitova työ, 10 tuntia/päivä matkoineen on minimi, joten ainakin harrastan työtä. Lisäksi olen Nesteen soutajien puuveneajaoksen puheenjohtaja ja harrastan soutua 1-2kertaa viikossa, hyvä ja monipuolisesti kehittävä laji. Sen puitteissa olen jopa oppinut vähän nauttimaan kilpailemisesta! Lisäksi käyn aamuisin ennen töitä 2-3 kertaa viikossa salilla tai jumpassa. Luen aika paljon, sosiaalinen elämä kärsii jatkuvasta ajan puutteesta ja iltaunisuudesta.

Lempiruoka: intialainen

Lempijuoma: vesi / punaviini

Lempiväri: vihreä

Henkilö, jota ihaillet/kunnioitat: Jari Sarasvuo

Paras näkemäsi elokuva: viimeisin: *Kuninkaan puhe*

Paras lukemasi kirja: Kjell Westön Helsinki trilogia ja monta muuta



Jäsenhaastattelut Vilma Lahti

Vilma Lahti, 13 v, hyväntuulinen ratsastajatyttö

Minkä ikaisena aloitit ratsastuksen?

Aloitin ratsastuksen 3-vuotiaana äidin avustuksella. Innostuin tietysti niin, että ratsastuskerrat ovat vain lisääntyneet vuosien varrella.

Sinulla on oma Montsa-poni, miten sinusta tuli ponin omistaja?

Jossakin vaiheessa oman hepan hankkiminen alkoi tuntua ajankohtaiselta. Ensiponini ei ollutkaan niin hyvä ”opetusmestari”, ja kun kyynerpäätäni murui sen kanssa, tuli poninvaihto ajankohtaiseksi. Oikeastaan meidän ei pitänyt heti ostaa uutta ponia, mutta ratsastettuani Montsalla, emme sitten voineet olla ostamatta sitä.

Kuinka usein ratsastat?

Ratsastan Montsalla 4-5 kertaa viikossa. Käyn viikottain koulu- ja estetunneilla.

Maastoon menemme myös säännöllisesti.

Olet myös kisannut. Kerro kisakokemuksistasi?

Olen kilpaillut jonkin verran, esimerkiksi esteitä (80 cm) ja koulua (he B). Montsan kanssa ei kilpailujakannata stressata, se on yllättänyt uudelleen ja uudelleen rauhallisuudellaan.

Millaiset ovat kisasuunnitelmat tällä vuodelle?

Tänä vuonna kisasuunnitelmassa olisi mm. Hevoshullu Powercup-kilpailuihin tutustuminen.

Ehditkö harrastaa mitään muuta?

Suurin osa vapaa-ajastani tulee vietettyä tallilla ja kahden koiramme kanssa. Mutta elämäni mahtuu myös musikaalinen harrastus, sellonsoitto.

Lempiruoka: olisikohan kasvissosekeitto?

Lempivuodenaika: Kevät, silloin maastot ja kentät kuivuu ja voi taas ratsastaa kunnolla

Lempiväri: ei ole, kaikki on kivoja, kunhan sävy on oikea



Vilma ja montsa kouluradalla

PoM juorut

Jenny (os. Jaakkola) ja Pasi ovat menneet naimisiin 30.4. Jennyn uusi sukunimi on Tomperi. Onnittelut nuorelle parille!

Anne-Marie Pakarisen tamma Gini (Ginett) on varsonut orivarsan Gibaldo 26.3. orista Balou du Rouet. Anne-Marie ja Jenny Tomperi omistavat varsan yhdessä.

Milka Laurila, Saga Tervonen sekä Marja ja Anni Särkilahti ovat ostaneet Saksasta uudet nuoret hevoset. Milkalla on 4v ruuna Sinatra Songista, Sagalla 4v tamma Sir Donnerhall I:stä ja Särkilahdilla 4v tamma Londonderrystä. Hevoset ovat jo saapuneet Suomeen.

Ketoharjun Mian Sharee on muuttanut Ehrnrootheilta Viksbergistä Titin tallille Koivumäkeen.

Kuiviston Matin Couronnelle on syntynyt tammavarsa jonka isä on Verdi

Ekin Tinan oma kasvatti Chardonnayn 5-v poika Cabernet, Hägglundin Tomin kasvatti 4-v Cees Heikurin Inkan ratsastamana sekä Paakkoloiden Lillin 4-v Corleone debytoivat kaikki seruan omissa seuraestekilpailuissa 15.5.

Hägglundin Tomin 3-v tamma Ametist muutti Virosta kotiin.

Paakkoloiden 3v Lillin tammavarsa Camée muutti Titin pihatosta kotitalliin. Sen ratsuttaminen on aloitettu Lauran johdolla.

Helmisen Arjan 3v. Emma-tamma kulkee jo tyylikkäästi ratsastajan alla kaikissa askellajeissa.

Vänskän Lauran Tomilta ostama tamma Koh-Inoor muutti Viksbergiin.

Annelin Simo (r. Sier Salut) on myyty Poni-Hakaan.

Uotilan Jonnan Granda ("Kerttu") on varsonut orivarsan jonka isä on Cornet's Prinz



Kertun varsa Gradu kotiboksin ovella



Junnunurkka

Etsi kirjainten joukosta sanat:

PONI

RUUNA

TAMMA

SATULAHUOPA

ORI

RATSASTUS

ESTE

KAURA

SATULA

SUITSET

N	T	N	S	S	O	A	S	A	A	E
E	S	T	E	E	T	O	R	I	S	O
S	A	T	U	L	A	O	A	U	R	P
S	S	O	A	A	U	H	E	A	A	E
U	R	T	L	U	A	A	N	T	N	U
S	U	I	T	S	E	T	U	S	I	A
S	A	T	U	L	A	H	U	O	P	A
U	U	T	A	M	M	A	P	O	N	I
R	A	T	S	A	S	T	U	S	S	A
U	A	M	U	A	U	A	U	I	S	H
K	A	U	R	A	R	U	U	N	A	E



Hyvää kesää kaikille!

Peppi

**Alue- ja kansalliset kouluratsastuskilpailut Kokonniemessä
13.-14.8**

Porvoon Mustangin elokuun kilpailuista tulee kutsu PoM Web-sivuille ja Kipaan.

