

Kavaletti



1/2011
maaliskuu

- *Johannan terveiset*
- *Johannas hälsningar*
- *B:sta A:han*
- *Nuoren estehevosen koulutus*
- *Valmennus- ja kisakutsuja*

Kavaletti 1/2011



Pakkasta riitti tänä talvena. Minun lisäksi moni muukin sai taistella erilaisten jäätyvien ja hyytyvien asioiden kanssa, sormista vesijohtoihin. Talvi jatkui kylmänä kuten alkoikin, mutta nyt päivät jo pitenevät ja kevät kähestyy kovaa vauhtia.

Viimeisten pakkasten aikaan on ollut hyvä levähtää ja kerätä voimia tulevalle kisakaudelle. PR-tallin eristetyssä maneesissa on ratsastettu normaalisti ja me muut olemme antaneet hevosille ylimääräistä pakkaslomaa. Hyvä niin, sillä ainakin esteratsastuksen puolella kisakalenteri näyttää paremmalta kuin vuosiin. Mukana on uusia alue/kansallisia kilpailuja ja jopa heinäkuussa riittää tapahtumia joka viikonlopulle.

Tulossa on Kokonniemeen perinteisten kilpailujen lisäksi kaikille avoimia valmennustilaisuuksia, joissa on tarjolla vieraillevien ammattivalmentajien ohjeita ja sen päälle seruaavana päivänä mahdollisuus radan ratsastamiseen, niin koulu-kuin estepuolellakin. Kutsut löytyvät toisaalta lehdestä.

Hyvää kevättä kaikille!

Lasse



Ida ja Lätty estetunnilla Kokonniemessä

Kavaletti on Porvoon Mustang ry:n jäsenlehti

Toimitus: Lasse Paakkola
Valokuvat Jasmin Järvelä,
Lasse Paakkola, Johan Dromberg, Anneli Paakkola, Peppi Salmi
Junnunurkka Peppi Salmi
Toimituspäällikkö Anneli Paakkola
Web: Mats Blomberg

Kavaletti jaetaan kaikille Porvoon Mustangin jäsenille, sen levikki on noin 300 kpl
Kavaletti 2/2011 ilmestyy toukokuussa 2011.
Aineistopäivä on 1.5.2011

Aineisto:
perhe.paakkola @ kolumbus.fi

Ilmoitushinnat:

Takasivu: 75 €
Koko sivu: 50 €
Puoli sivua: 30 €

Kansikuva: Peppi Salmi

Tässä numerossa

Puhiksen terveiset	3
B:stä A:han	6
Mikko Mäentausta luennoi estehevosen kouluttamisesta	8
Sääntöinfo	10
Kutsuja	11-13
PoM juorut	11
Junnunurkka	14

Johannan terveiset

Hyvät ystävät,

Porvoon Mustangin uuden puheenjohtajan ominaisuudessa haluan kiittää teitä kaikkia luottamuksesta, jonka olette osoittaneet valitsemalla minut tähän asemaan ja sen tuomaan vastuuseen. Koen puheenjohtajan tehtävän kunnia-asiana, mutta kuitenkin huolella valitut ja hyvää tarkoittavat sanani kuulostavat tyhjiltä aloitusfraaseilta. Miksi? No, tavalliseen tapaan kukaan muu ei halunnut ottaa tehtävää vastaan vapaaehtoisesti, vaan minut enemmän tai vähemmän lahjottiin ja puoliksi pakotettiin vastaanottamaan se.

Koko jutusta olisi voinut kehittyä suorastaan mauton tai ikävä, jos sitä eivät olisi tehneet ystävälliset, hyvätarkoittavat ystävät, Kokonniemen kentällä, kylmä siideri kädessä, pitkän kisaviikonlopun jälkeen. Minut puhui ympäri joukko muita korvaamattomia akviisia Mustangilaisia. Siksi haluan ajatella puheenjohtajuutta kunniatehtävänä sen sijaan että näkisin sen pakkona ja rasitteena.

Nyt olette tehneet valintanne, ettekä pääse minusta eroon seuraavaan vuoteen. Sillä voi olla seurauksia, sillä yhdistyksen toiminta heijastaa valitettavan paljon puheenjohtajaansa, vaikka tämän pitäisi vain toimia keulakuvana ja jakaa puheenvuoroja kokouksissa. Olen ajatellut laittaa vauhtia porukkaan kuormakamelina toimimisen sijasta, ja sillä sipuli!

Olen aikaisempien vuosien aikana nähnyt puheenjohtajien juoksevan henki kurkussa yhdistyksen eteen, kantavan kaiken vastuun yksin ja tekevän kaiken työn itse, kun kukaan muu ei ole ilmoittautunut vapaaehtoiseksi. Aion tehdä asiat omalla tavallani, eikä se pidä sisällään mitään edellämäinintusta. Ei niin, että olisin sen parempi puheenjohtaja kuin kukaan edellisistä, vaan että haluan yrittää motivoida tiedät kaikki tulemaan paremmiksi seuran jäseniksi!



Luin hiljattain tutkimuksen, jossa todettiin, että tyypillinen suomalainen yhdistyksen puheenjohtaja on keski-ikäinen mies, jolla on tekninen tai kaupallinen koulutus ja joka on korkeassa asemassa omassa työssään.

Yksin tämä tekee minusta epätyypillisen puheenjohtajan? Olen 26-vuotias nainen, joka työskentelee sosiaali- ja terveystoimessa. Minulla ei ole teknistä osaamista tai johtamiskokemusta, mutta kyllä muita hyviä ominaisuuksia. Minun on hoidettava tämä tehtävä käyttäen sosiaalisia taitojani ja ihmistuntemustani, ja yrittämällä tehdä näistä vahvin aseeni.

Sitten on vain nöyrästi pyydettävä apua, kun blondi ei ymmärrä kontin rakenamisen yksityiskohdista, kentän pohjasta, talouden käänteistä, jne... Uskon, että pääsen pitkälle sillä, mitä osaan, kohtaamalla teidät kaikki arvokkaina ihmisenä, joita olette ja saamalla sinut huomaamaan, että juuri Sinun panoksesi voi olla ratkaiseva tärkeä seuralle, oli se sitten pieni tai suuri.

Vuosi 2011 tulee olemaan minulle henkilökohtaisesti uudenlainen. Minulla on joukko uusia rooleja totuteltavaksi: seuran puheenjohtaja, rouva Turunen, ratsastusterapian opiskelija työn ohessa, kuorolaulaja... Kaikesta täsä huolimatta tulee aikani riittämään Porvoon Mustangille tänäkin vuonna.

Ja jos jonain tulevana vuona käy onni, että saan mahdollisuuden rakentaa talon tai perheenlisäystä, aikani tulee riittämään, sillä jotkut asiat ovat liian tärkeitä pois heitettäviksi. Ehkä joku muu meistä saa silloin olla puheenjohtaja, mutta nyt lupaan olla teidän kaikkien kimpussa, sen voi luvata! Itse kunkin aika riittää, jos vaan on riittävän kiinnostunut ja sitoutunut.

Rakkaat Mustangilaiset, ottakaa tehtävä seurassa iloisena kunniatehtävänä, ei rasitteena. Vaihtakaa tehtäviä keskenänne, jos pitkästytte tai stressaannutte. Ja jos juuri sinusta tuntuu, että et ole löytänyt sopivaa tehtävää seuratoiminnasta, tule juttelemaan minun tai jonkun muun hallituksen tai kilpailutoimikunnan jäsenen kanssa. Kaikkia tarvitaan!

Nauttikaa vuodesta 2011 täysillä! Nähdään talleilla ja kisakentällä. Ja jos joku ei tunne minua vanhastaan, niin olen se blondi-pyörremyrsky joka juoksee edestakaisin kilpailuissa, jonka suu käy koko ajan ja joka nauraa suurimman osan ajansa. Minua ei ole vaikea tunnistaa. - kunhan et kuvauksen perusteella sekoita minua Jannikaan. ☺

Johanna

Kära vänner,

I egenskap av Borgå Mustangs nya ordförande önskar jag tacka er alla för det förtroende ni visat genom att tilldela mig posten och det ansvar som därmed följer. Jag upplever faktiskt ordförandeskapet som en hederssuppgift, men ändå låter mina väl valda och menade ord mest som tomma inledningsfraser.

Varför? Jo, som vanligt var ingen annan frivillig att åta sig uppdraget, utan jag blev mer eller mindre mutad och halvtvingad att ta emot posten. Det hela kunde ha blivit smaklöst och rent av otrevligt ifall mutandet inte hade gjorts av vänliga, välmenande vänner på Kokon ridplan med en kall cider i handen efter ännu ett långt tävlingsveckoslut.

Det var andra aktiva, värdefulla Borgå Mustangare som övertalade mig, och därför tänker jag insistera på att sköta ordförandeskapet som den hederssuppgift det är istället för ett se det som ett tvång och en belastning.

Nu har ni alltså gjort ert val, och blir inte av med mig på ett år. Det hela kan få följd, eftersom en förenings verksamhet tyvärr fortfarande långt speglar sin ordförande trots att denna bara borde fungera som en galjonsfigur och leda munturerna på möten.

Jag har tänkt sätta sprutt på gänget utan att fungera som packåsa, så det så! Har personligen under tidigare år sett olika ordförande springa ben och huvud av sig för föreningens skull, ta allt ansvar själv och göra så gott som allt arbete eftersom ingen annan varit frivillig. Jag tänker göra saker på mitt sätt, och det involverar inget av tidigare nämnda fenomen. Inte för att jag skulle vara en bättre ordförande än de tidigare, nej långt ifrån, utan för att jag tänker försöka motivera Er alla till att bli ännu bättre föreningsmedlemmar!.

Jag läste nyligen en undersökning där man kommit fram till att den typiska ordföranden i Finland är en man i medelåldern med teknisk eller ekonomisk utbildning och höga poster inom sitt eget arbete. Redan detta gör väl mig till en mycket atypiskt ordförande? En 26-årig kvinna som jobbar i linjen inom social- och hälsovården. Jag har inget tekniskt kunnande och ingen erfarenhet av ledarskap, men nog andra goda egenskaper. Jag får tackla uppgiften med hjälp av mina sociala färdigheter och min kännedom om människor, och försöka göra dessa egenskaper till mina starkaste vapen Sedan får jag bara ödmjukt be om hjälp då blondinen inte förstår sig på detaljer i konttbygget, ridplanens botten, de ekonomiska vändningarna etc. Jag tror dock att jag kommer långt med just det som jag kan ; att möta er alla som den värdefulla människa ni är och få er att själv inse att just Din insats kan vara avgörande för vår förenings bästa, hur stor eller liten den insatsen än är.

2011 kommer också att vara ett mycket annorlunda år för mig personligen. Jag har en massa nya roller att vänja mig vid; ordförande i vår ridförening, fru Turunen, ridterapistuderande vid sidan om arbetet, körsångare och många fler. Trots detta kommer min tid att räcka till för Borgå Mustang också i år

Och ifall jag nästa år eller året efter det dessutom blir så lyckligt lottad att jag får möjligheten att bygga hus och få familjeökning kommer ändå min tid att räcka till, för vissa saker är bara för värdefulla för att kasta bort! Kanske nån annan av er då får lov att sköta ordförandeskapet, men nu springer jag i benen på er i alla fall. Det kan jag lova! Var och ens tid räcker till om man bara är tillräckligt intresserad och engagerad.

Så kära Borgå Mustangare, ta er post inom föreningen som en rolig hedersuppgift och inte som en belastning. Byt arbetsuppgifter sinsemellan så ni inte blit uttråkade och stressade. Och om Du upplever att Du inte har funnit Din plats inom föreningsverksamheten, så kom och prata med mig, någon annan i styrelsen eller tävlingskommittén och presentera dig. Alla behövs!

Njut av 2011 med fulla muggar allihopa! Vi ses vid stallen och på tävlingsplanen. Och om nån inte känner mig från förut är jag den blonda virvelvinden som springer omkring på tävlingarna, vars mun alltid går och som för det mesta skrattar. Inte så svår att känna igen, om ni inte förväxlar mig med Jannika på grund av beskrivningen ☺.

Johanna



Kenttätalkoiden jälkeen Kokkonniemessä

B:stä A:han

Wacpinnan nostaminen vaativasta B:stä vaativaan A:han.

Edellisen kerran kun kirjoitin Kavalettiin, puhuin tavoitteista ja siitä miten kilpaileminen on tehokas mittari sekä siitä, miten tavoitteisiin on päästy. Viime kausi meni melko mukavasti vaativa B-tasolla. Kauden jälkeen päätin että ensi vuonna mennään sitten vaativaa A:ta.

Kilpailullinen tavoite on asetettu ja se teke harjoittelun määrätietoisemmaksi – ei auta jäädä puolitiehen.

Se mitä täytyy kehittää talven aikana on ennen kaikkea takaosan työskentely, voiman lisääminen joka johtaa parempaan kokoamisaasteeseen kaikissa askellajeissa.

Jos tämä saavutetaan niin uusien liikkeiden ei pitäisi tuottaa kovin suurta ongelmaan. Uudet liikkeet vaativassa A:ssa ovat sajavaihdot joka neljännellä ja joka kolmannella askeleella, puolipiruetit ja yksinkertaiset siksakit eli oikea sulku-vaihto, vasen sulku-vaihto. Ravissa ei tule varsinaisesti uusia liikkeitä mutta kokoamisasteen pitää olla parempi kuin aikaisemmin.

Vaikka uutta pitää oppia, niin ei saa unohtaa vanhaa. Tahti, rentous, suoruus ja sitten impulssi ja kokoaminen. Me aloitamme jokaisen harjoituksen huolellisella verryttelyllä. Vakkiksella on taipumusta olla vahvempi vasemmalle, joten vasen lapa täytyy saada sisään ja asetus vasemmalle pehmeästi läpi



Titti ja Vakkis Ypäjällä 2009

Oikealle se jää helposti vähän tyhjäksi, joten se täytyy saada polkemaan voimakkaasti läpi kaarteet oikealle. Kiinnitän paljon huomiota pyöreään muotoon läpi verryttelyn. Suorilla, kaarteissa, temponvaihteluissa ja väistöissä lisään pikkuhiljaa vaatimustasoa ja muodon täytyy pysyä pyöreänä. Tehokas harjoitus voiman kehittämiseen on temponvaihtelut laukassa. Eteen ratsastuksessa Vakkis ei saa venyä pitkäksi ja kokoamisessa se ei saa painaa kädelle.

Harjoittelemme tietysti myös vaadittavia liikkeitä. Suluissa treenaamme paljon temponvaihteluja, eli taivutuksen täytyy säilyä sekä hitaammassa että reippaammassa ravissa. Lisäysten täytyy tulla paremmin ylämäkeen niin että niissä on ilmavuutta ja siirtyminen koottuun raviin onnistuu vaivatta.

Teemme paljon lyhyitä pätkiä keskiravia jolloin siirtymiset tulevat helpommin laadukkaiksi. Piruetitkin täytyy saada tulemaan paremmin takaosalle. Jotta energia ei katoa, olemme harjoitelleet paljon eteen, kokoaminen, muutama piruettiaskel ja taas eteen jne.

Sarjavaihoissa Vakkiksella on ollut taipumusta tulla etupainoiseksi. Jos näin on käynyt, en ole jatkanut sarjaa vaan olen korjannut muodon, tarvittaessa jopa siirtänyt käyntiin ja jatkanut sitten kun muoto on kohdallaan. Minulla itselläni on sik-sak ongelma, eli tuottaa vaikeuksia kun pitää mennä sukua vasemmalle, suoristaa, vaihtaa ja mennä sulkua oikealle. Ei auta muu kuin tehdä niitä, yrittää olla hermostumatta ja löytää se oikea rytmitys. Vakkikselle tämä ei tunnu olevan ongelma, kun pilotti antaa oikeat avut niin homma onnistuu.

Kun vaatimustasoa nostetaan, täytyy muistaa että se on raskasta hevoselle. On tärkeää antaa palautuspäiviä raskaan työn jälkeen.

Meidän viikko-ohjelma näyttää seuraavanlaiselta ellei ole kisoja tai valmennuksia :

Maanantai: huolellinen läpiratsastus,
Tiistai: Sara Maattolan valmennus,
Keskiviikko: estepäivä, Petri käy Robbyn valmennuksessa.

Torstai ja perjantai:
koulutreeniä, toinen päivä yleensä vähän kevyempi.

Launatai ja sunnuntai ovat maastopäiviä.

Jos Vakkis on pirteä, maastossa mennään ihan kunnolla ja jos on ollut rankka viikko saattaa käyntimaasto riittää. Lotta Pettersson käy Ruotsista valmentamassa noin joka toinen kuukausi.

Kisakaudella ohjelma luonnollisesti muuttuu jonkin verran.

Tuoreena uutisena voin kertoa että viikonloppuna PR-tallilla oli rataharjoitus.

Ratsastimme vaativa A:3:N Vakkiksen kanssa ja tulos oli yli 64%! Se tuntui tosi mukavalta näin alkajaisiksi. Nyt täytyy vain toivoa että kausi jatkuu yhtä hyvin.

Oikein antoisaa kisakautta ja hyviä tuloksia teille kaikille!

Titti ja Vakkis

Ajatuksia esteratsun kouluttamisesta

Mikko Mäentausta oli joulukuussa kertomassa estehevosen kouluttamisesta Ratsutarvike Ridaajan tiloissa pidetyssä tilaisuudessa.

Tässä joitakin ajatuksia ja havaintoja Mikon yli kolmetuntisesta luennosta sekä syntyneestä keskustelusta.

Mikolle hevoset tulevat yleensä kolmevuotiaina. Ratsuhevosen opettaminen alkaa tässä vaiheessa, mutta ei ole vielä valmennusta. Kolmevuotiaalla tehdään helppoja asioita, jotka onnistuvat luonnostaan. Hevosta ei testata, eikä sen kykyjä pysty vielä tässä vaiheessa arvioimaan. Jotain suuntaa antavaa voi sanoa, mutta "olisi hölmöä testata paljon", sanoo Mikko.

Kysyin, kasvavatko hevoset yleensä paljon 3-vuotiaasta. "Kasvaminen on hyvin yksilöllistä. Jotkut kolmevuotiaat ovat vielä pieniä ja heiveröisiä. Yksi kasvaa selvästi seuraavan vuoden aikana, toinen ei enää juurikaan ja kolmas ei kasva vähän aikaan venyäkseen lopulta vielä 10-15 senttiä. Niistä ei todellakaan voi sanoa mitään yleistä" vastasi Mikko.

Mikolla näitä nuoria irtohyppytetään kerran viikossa siihen asti kunnes niitä aletaan ratsastaa. Irtohyppäämisessä pitää tehdä samantapaisia asioita järjestelmällisesti. Harjoitukset tehdään mahdollisimman normaalissa laukassa. Hevosia ei testata, erilaisiin esteisiin se totutetaan vasta ratsastajan alla.

Satulaan totuttaminen ei yleensä ole kovin aikaavievä projekti jos hevonen on jo vanhastaan tottunut ihmisiin ja käsittelyyn.

Satulaan totuttamiseen menee Mikolla noin viikko ja 2-4 kuukauden kuluttua hevonen osaa jo kaikki askellajit itsenäisesti.



Nelivuotiasvuoden alussa alkaa koulutus. Mikolla on tyypillisesti 3-4 hevosta koulutuksen samassa vaiheessa, ja niitä viedään ryhmänä eteenäin. Jos joku ei opi jotain asiaa, sitä harjoitellaan ehkä kerta-pari erikseen, jotta päästään taas jatkamaan muiden kanssa samassa tahdissa.

Hevosta ratsastetaan tässä vaiheessa 3-4 kertaa viikossa noin 15-30 minuuttia kerralla ja esteharjoittelu alkaa. Raja sisäänratsastuksesta valmennukseen on häilyvä. Mikon hevosilla on tyypillisesti 3-4 päivän työputki alkuvuodesta ja loppuviikko lomaa. Hevoset ovat lepopäivät laimella, eikä niillä tehdä tässä vaiheessa minkälaista työtä lepopäivinä. Maastossa käyminen on osa nuorten hevosten työtä, mutta "ei niin tärkeää". Hevosen juoksuttaminen ennen ratsastusta on usein hyvä, niin ei tarvitse aloittaa ylivireällä hevosella. Jo muutaman minuutin jouksutus saa hevosen rentoutumaan nopeammin ratsastettaessa.

Mikko juoksuttaa aina apuohjien kanssa, joko sivuapuohjilla tai chambonilla. Apuohjilla hevonen tottuu kuolaintuntumaan asteittain, vähitellen apuohjia lyhentäen. Jouksutus "on kuitenkin makuasia" ja se jää ajan kanssa vähitellen pois.

On tärkeää että hevonen pyrkii eteenpäin, ei villisti vaan rentona. Jos liikettä ei ole luonnostaan, on vaadittavaa että hevonen etenee pohjeavuiista. ”Ensin liike eteenpin, sitten tahti ja rytmi”. Tässä vaiheessa hevosta ei sen kummemmin ratsasteta kulmiin, vaan sen annetaan tulla ne niin kun se luonnostaan tulee, vaikka sitten oikaisten.

Esteet maneesissa helpottavat työtä, sillä ne auttavat reunoilla pysymistä. Tyhjässä maneesissa nuorta hevosta on usein hankalampi ratsastaa.

Kun aletaan ratsastaa kaarevia uria ja vaikuttaa hevoseen sivusuunnassa, on oltava tarkkana, että ei aleta korjata asioita yli. Kääntävät avut annetaan pehmeästi niin, että perusasiat eivät katoa missään vaiheessa. Eteenpäin liike pitää säilyä.

Kun hevosta aletaan sitten koota, lähdetään siitä että liike eteenpäin säilyy. Puolipidätteiden kanssa ei jäädä ”pitämään hevosta koottuna”. Tämä työ on hyvä aloittaa ympyrällä.

Tavoitteena on osata:

- liike eteenpäin
- askellajit ja siirtymiset
- hevosen kokoaminen niin, että askel lyhenee

Mikko on lähtöisin Turun seudulta, missä hänen vanhempansa edelleen pitävät ratsastuskoulua. Mikko vaikuttaa nykyisin pohjois-Saksassa Hannoverin länsipuolella, jossa hän pitää omaa kilpatallia ja valmennuskeskusta.

Hän kilpailee vaikeissa luokissa sekä kouluttaa esteratsuiksi nuoria hevosia ja kilpailee niillä. Omien laskujensa mukaan hän on vienyt ainakin 70-80 hevosta satulaan totutuksesta kilparadoille, osan näistä vaikeisiin luokkiin asti.

Mikko käy säännöllisesti pitämässä estevalmennukisa PR-tallilla Porvoossa.

Tästä jatketaan eteenpäin, kun nämä sujuvat. Laukanvaihto tulee parin kuukauden sisällä aloittamisesta luonnostaan suuntaa vaihtaessa. Tämä ei yleensä ole ongelma.

Esteharjoitukset aloitetaan maapuomeilla ”joskus talvella muun työn ohessa”. Ensin mennään maapuomeja, jotka ovat estetolppien välissä. Sisään tullaan aluksi ravista, ei käynnistä. Sitten tullaan sama tehtävä laukasta.

Seuraavaksi (seuraavalla kerralla) nostetaan näistä 30-40 cm minieste, jota tullaan laukasta. Seuraavalla viikolla voidaan alkaa nostaa estettä vähän ja niin edelleen

Alussa on hyvä toistaa aivan samoja linjoja ja esteitä, jotta erilaisista esteistä ei tule lisävaikeutta. Tutussakin esteessä on aivan tarpeeksi haastetta tässä vaiheessa.

Jos jonkun asian oppiminen on ongelma, toista harjoitus seuraavana päivänä jne.. kunnes onnistuu. Sitten vasta lepäämään.

Kahden kuukauden kuluttua hevosella pystyy hyppäämään jo muutamia eri esteitä peräkkäin.

Mikolla nelivuotiaat aloittavat kilpailemisen 100-110 cm tasolla. Kilpailuja käydään muutama vuoden aikana, jotta hevosen tottuu kilpailemiseen. Hevoselle ei tehdä varsinasita kilpailuohjelmaa vaan mennään tilanteen mukaan. Tulokset eivät ole oleellisia, tärkeintä tässä on, että hevonen tottuu kilpailuihin.

Kuulemani perusteella suosittelen lämpimästi ammattilaisten kuuntelemista ja omasta kokemuksesta suosittelen yhtä lailla ammattilaisten käyttämistä omien kasvattien koulutuksessa, ainakin valmennusapuna.

Aikuisen hevosen ratsastaminen eri laji, kuin nuoren hevosen kouluttaminen, johon osaaminen syntyy vain juuri sitä itse tekemällä ja siitä oppimalla. Tähän ei amatööriillä ole mahdollisuutta. Mutta vaikka amatööriä ei tulekaan ammattilaista kuuntelemalla, antaa ammattilaisen kuunteleminen paljon ajatuksia ja vinkkejä oman tekemisen tueksi.

-Lasse

Sääntöinfo

Perinteinen sääntöinfo, jonka yhteydessä voi suorittaa sääntökokeen kilpailulupaa varten, järjestettiin Kokonniemessä tiistaina 15.2.

Yleisestä osasta ja estesäännöistä kertoi Anneli Paakkola ja koulupuolen säännöistä Titti Finne.

Kaikkien lajien säännöt sekä sääntömuutokset löytyvät ratsastus.fi-sivulta materiaalisalkusta. Sieltä löytyy myös Ratsastajan opas kilpailumaailmaan-vihkonen sekä sääntöinfossa esitetty materiaali. Säännöt voi tilata liitosta tulostettuna vihkona sähköpostitse, ohjeet ovat SRL:n etusivulla ja hinta 5 euroa.

Koulupuolen sääntömuutoksissa on tullut kielto korvanapin ja/tai muu elektronisen kommunikaatiovälineen käyttämisestä suorituksen aikana.

Verryttelyssä sellaisen käyttäminen on sallittua. Hevosen suojaavat korvatulpat on tästä eteenpäin sallittu palkintojenjaossa.

Estepuolen uutuuksia säännöissä on mm. Kilpailuasun kuuluvan kilpailutakin pituus, jonka ei enää sääntöjenkään mukaan tarvitse ulottua lantion alapuolelle.

Lisäksi nyt saa taas esteradalla hylkäyksen tapahduttua hypätä (tai yrittää hypätä) jonkun rataan kuuluvan esteen, paitsi sarjaesteen. Ei siis pelkästään niitä esteitä jotka on jo hypännyt.

-Anneli



PoM juorut

Puheenjohtamme on mennyt naimisiin, Johanna Nyblomista tuli rouva Turunen. Onnittelut!

Vänskän Laura on ostanut Hägglundin Tomilta hänen kasvattinsa, 6-vuotiaan tamma Koh-iNoorin.

Laura on myynyt Wodianthan.

Jessica Oleniuksen Oona tullut takaisin Porvooseen, ja asuu Seiska-tallilla.

Yli-Jaskarin Anulla on uusi hevonen, 3v tamma. Isä on Sternkönig (ii Sandro Hit), emä Entertainer (ei Königin´s Sohn). Pikkutammen nimi on Sternklar KS alias Klara. Se asustaa PR-tallilla. Karan isoäiti on Anulla aikanaan ollut Galant.

VALMENNUSVIIKONLOPUT KOKONNIEMESSÄ

Kouluratsastus

Pääsiäisenä **23.-24.4.**

Valmentajana toimii Masteropettaja ja kouluvalmentaja **Kikka Suomio**

Lauantaina on valmennusta 4-hengen ryhmissä.

Sunnuntaina on kilpailut, jolloin Kikka on mukana valmentamassa verryttelyssä ja antamassa palautetta radan jälkeen.

Alustavat ilmoittautumiset Titille tekstiviestillä. 0400 – 012385

Esteratsastus

Valmennus **16.4.** ja kilpailut **17.4.**

Valmentajana toimii **Maria Heikkilä**. Maria on eturivin esteratsastajiamme ja on kouluttanut paljon nuoria hevosia, mm. Yrjö Suomuksen tallilla Saksassa. Maria toimii nykyään Ypäjällä.

Lauantaina on valmennusta 2-4 hengen ryhmissä. Sunnuntaina kilpailut samassa paikassa.

Kiinnostuneet voivat alustavasti ilmoittautua Annelille tekstiviestillä. 0400 – 56 47 26

Valmennusten hinta on vielä avoin, mutta ei ylitsepääsemättömän kallis.

Molemmat valmennukset on tarkoitettu ihan kaikentasoisille ratsastajille. Haluamme tällä kerralla ensisijaisesti antaa mahdollisuuden aivan aloitteleville kilpailijoille, mutta kokeneemmatkin mahtuvat mukaan.

Tervetuloa treenaamaan!

Kilpailukutsuja



KILPAILUKUTSU

Tervetuloa Porvoon Mustang ry:n järjestämiin kilpailuharjoituksiin kouluratsastuksessa Kokkonniemen ratsastuskentällä. Tämä kisa on valmennusviikonloppuun osallistuvien toinen päivä.

Kouluratsastus sunnuntaina 24.4.2011 alk. klo 9.00

LUOKKA 1	Helppo C:1 2000, Hevoshullu Powercup seurakarsinta Porvoon Mustangin ratsukoille, avoin kaikille
LUOKKA 2	Helppo B:0 2009, avoin ratsukoille jotka eivät ole startanneet Helppo A tai sitä vaikeammassa luokassa
LUOKKA 3	Helppo A:2 2009, avoin ratsukoille jotka eivät ole startanneet Vaativa B tai sitä vaikeammassa luokassa
LUOKKA 4	Vapaavalintainen pitkän radan ohjelma tasoltaan Vaativa B tai sitä vaikeampi, avoin kaikille

ERITYISMÄÄRÄYKSIÄ

1. Sitovat ilmoittautumiset viimeistään sunnuntaihin 17.4. mennessä ilmoittautumislomakkeella PoM:n nettisivuilla www.porvoonmustang.com, tai tekstiviestillä numeroon 0400 707 288 (nimi, hevonen, luokka, seura) tai sähköpostilla anne_stepanow@hotmail.com
HUOM! Vain 1 rata per ratsukko.
2. Luokkaan 4 ilmoittautuessasi ilmoita myös minkä radan haluat ratsastaa.
3. Ilmoittautumisen yhteydessä POM kilpailijan on ilmoitettava milloin osallistuu talkoisiin, radan rakennus tai purku, tai muu tehtävä.
4. Mahdolliset peruutukset viimeistään tiistaina 19.4. tekstiviestillä numeroon 0400 707 288 tai sähköpostilla anne_stepanow@hotmail.com.
5. Kilpailun aikataulut ja lähtölistat nähtävissä seuran nettisivuilla www.porvoonmustang.com, pe 22.4. Voit myös tiedustella puhelimitse perjantaina klo 15-16, numerosta 0400 707 288.
6. Ilmoittautumismaksu on 10 €/luokka ja lähtömaksu on 5 €/luokka. Kaikki maksut maksetaan viimeistään 30 min. ennen omaa starttia kilpailukansliaan, joka avataan klo 8.00. Kanslian puhelinnumero on: 0400 707 288 kilpailujen ajan.
7. HUOM! Valmennusviikonloppuun osallistuville kilpailumaksut sisältyvät valmennushintaan!
8. Kilpailuissa noudatetaan SRL:n sääntöjä soveltuvin osin.
9. Kilpailupaikkana toimii hiekkapohjainen Kokkonniemen ratsastuskenttä (60x45), verryttelykenttä (60x55) on areenan vieressä.
10. Tiedustelut: Titti Finne, kilpailujen johtaja, puh. 0400-012385
11. Kilpailupaikalla toimii erinomaisesti varustettu buffetti.
12. Kilpailijat ja yleisö tulevat kilpailuihin omalla vastuullaan.
13. Järjestäjä pidättää oikeudet muutoksiin.



KILPAILUKUTSU

Tervetuloa Porvoon Mustang ry:n järjestämiin seurakilpailuihin esteratsastuksessa Kokkonniemen ratsastuskentällä. Tämä kisa on valmennusviikonloppuun osallistuvien toinen päivä.

Esteratsastus sunnuntaina 17.4.2011, alk. klo 10.00

LUOKKA 1	60-70 cm, arv. A.1.0, avoin kaikille
LUOKKA 2	80 cm arv. 367.1 (A2/A2), avoin kaikille, luokka on samalla Hevoshullu Powercupin seurakarsintaluokka Porvoon Mustangin poniratsukoille
LUOKKA 3	90 cm arv. AM5, avoin kaikille, luokka on samalla Hevoshullu Powercupin seurakarsintaluokka Porvoon Mustangin hevosaursukoille
LUOKKA 4	100 cm, arv. 367.1 (A2/A2), avoin kaikille

ERITYISMÄÄRÄYKSIÄ

1. Ilmoittautumiset viimeistään sunnuntaihin 10.4. mennessä ilmoittautumislomakkeella PoM:n nettisivuilla www.porvoonmustang.com, tai tekstiviestillä numeroon 0400 707 288 (nimi, hevonen, luokat, seura)
2. Ilmoittautumisen yhteydessä kilpailijan on ilmoitettava osallistuuko ratsukko Hevoshullu Powercupin seurakarsintaan, ilmoita myös jos haluat hypätä poniväleillä, ponit starttaavat luokan alussa.
3. Osallistujilta edellytetään kuulumista johonkin seuraan, varaudu esittämään jäsenkortti tai muu todiste jäsenyydestä kansliassa.
4. Mahdolliset peruutukset viimeistään tiistaina 12.4. tekstiviestillä numeroon 0400 707 288 tai sähköpostilla anne_stepanow@hotmail.com.
5. Kilpailun aikataulut ja lähtölistat nähtävissä seuran nettisivuilla www.porvoonmustang.com, perjantaina 15.4. klo 20.00 alkaen. Voit myös tiedustella puhelimitse numerosta 0400 707 288/ Anne Stepanow.
6. Ilmoittautumismaksu on 10 €/luokka ja lähtömaksu on 5 €/luokka. Jälki-ilmoittautuneet 25 €/luokka. Kaikki maksut maksetaan viimeistään 30 min. ennen ko. luokan alkamista kilpailukansliaan, joka avataan klo 9.00. Kanslian puhelinnumero on: 0400 707 288 kilpailujen ajan.
7. HUOM! Valmennusviikonloppuun osallistuville kilpailumaksut sisältyvät valmennushintaan!
8. Lähtöön ilmoittautumiset tulee tehdä viimeistään tuntia ennen luokan arvioitua alkamisaikaa kansliaan tai tekstiviestillä numeroon 0400 707 288.
9. Kaikissa luokissa jaetaan sijoittuneille ruusukkeet ja esinepalkinnot.
10. Kilpailuissa noudatetaan SRL:n sääntöjä soveltuvin osin, turvakypärän käyttö on pakollista.
11. Kilpailupaikkana toimii hiekkapohjainen Kokkonniemen ratsastuskenttä (40x100), verryttelykenttä (20x100) on areenan vieressä.
12. Tiedustelut: Anneli Paakkola 0400 – 56 47 26
13. Kilpailupaikalla toimii erinomaisesti varustettu buffetti.
14. Kilpailijat ja yleisö tulevat kilpailuihin omalla vastuullaan.
15. Järjestäjä pidättää oikeudet muutoksiin.

TERVETULOA KILPAILEMAAN!

Junnunurkka

Rotutietoisku – Ahaltekinhevonen

Ahaltekinhevonen (ahaltek, akhal-tekke) on kehittynyt Etelä-Turkmenstanin alueella, noin 4000 vuotta sitten. Sen epäillään periytyvän turkmeeninhevosesta. Usein ahalteket ovat ruunikoita tai ruunivoikkoja, mutta myös muita värejä esiintyy paljon.

Perinteiset ahaltekit ovat rakenteeltaan kuivia ja kevyitä, tyypillisin rakenteen piirre on joutsenkaula, sekä usein pitkä runko. Ennen ahaltekkeä ei käytetty este- ja kouluratsastuksessa, rakenteensa vuoksi, mutta nykyään ahaltekit sopeutuvat yhtä hyvin näihin lajeihin.

Matkaratsastus on kaikista parhain laji menestyä tälle kestäväälle ja nopealle hevoselle. Suomessa rotu ei ole vielä yleistynyt, joten niiden määrä on melko alhainen.



Alue-estekilpailut 28.5. 2011 Kokonniemessä

Porvoon Mustangin toukokuun alue-estekilpailuista tulee kutsu Kipaan ja Mustangin webisivuille maaliskuun aikana.

Seuratkaa PoM-webbiä ja Kipaa !



VASTAUKSET
1. Turkkeenihhevonen
2. Joutsenkaula
3. Etelä-Turkmenistan
4. Matkaratasustus
5. Ruunikko